

CHRZESCIAŃSKI DOM

„PRZYSTAŃ”

**Temu, którego umysł jest stały, zachowujesz pokój, pokój mówię; bo tobie
zaufał.**

Iz. 26,3

PROGRAM TERAPEUTYCZNY:

Chrześcijański Dom „Przystań” jest formą ośrodka resocjalizacyjnego prowadzonego jako filia przez Fundację „Latarnia”.

Filia działa jako jednostka pozarządowa i jest samofinansująca się.

Resocjalizacja w Chrześcijańskim Domu „Przystań” jest oparta na chrześcijańskich wartościach. Celem nadrzędnym prowadzenia Chrześcijańskiego Domu „Przystań” jest stworzenie otwartego Domu dla każdej potrzebującej osoby.

Ośrodek prowadzi tryb leczenia stacjonarnego, podzielony na dwa modele:

I. Model terapii podstawowej – rehabilitacyjnej.

A. Cele terapii:

Celem terapii rehabilitacyjnej jest nauczenie się rozwiązywania problemów wywołanych przez uzależnienia, bezdomność, inne dysfunkcje życiowe oraz budowanie i rozwijanie pozytywnych cech charakteru w procesie socjalizacji człowieka, utrzymywanie i rozwijanie nowego, trzeźwego stylu życia, opartego na biblijnych wartościach szacunku i miłości.

B. Grupa docelowa:

- Osoby uzależnione (narkomania, alkoholizm, hazard, pornografia, lekomania i inne uzależnienia XXI wieku) bez względu na płeć oraz wiek
- Osoby bezdomne bez względu na płeć oraz wiek

C. Sposoby i metody:

- Terapia indywidualna

Terapia indywidualna przeznaczona jest dla każdej osoby, która odczuwa potrzebę skorzystania z pomocy, gdyż sama nie radzi sobie z istniejącymi problemami. Ma ona charakter rozmowy, w trakcie której wychowawca poprzez pytania stara się dotrzeć do źródeł i przyczyn pojawiających się problemów. Rozmowy są realizowane podczas codziennych zajęć na życzenie wychowawcy lub podopiecznego.

- Terapia grupowa

Zajęcia grupy wstępnej, nawrotowej, asertywności w tym m.in.: system iluzji i zaprzeczeń, kontrolowanie w życiu człowieka, uczucia i emocje, nikotynizm, alkoholizm, bezdomność, lekomania, nawroty, DDA, etapy uzdrowienia, negatywne i pozytywne wpływy,

- Społeczność terapeutyczna

Konstruktywne podejście do życia, rozwiązywanie problemów, rozwiązywanie przeszkód i problemów interpersonalnych, integracja w grupie, umiejętność przyjmowania i udzielania informacji, opinii o sobie i innych;

- Społeczność problemowa

Rozwiązywanie problemów interpersonalnych danej osoby; informacje zwrotne udzielane przez kadrę oraz podopiecznych; sprawy dyscyplinarne i ich konsekwencje; sprawy osobiste- indywidualny rozwój i wzrost duchowy; sprawy organizacyjne indywidualne oraz grupowe.

- Terapia zajęciowa (ergoterapia)

Terapia zajęciowa ma za zadanie nauczyć podopiecznych wykonywania pracy na poszczególnych stanowiskach pracy w Domu „Przystań” np. prac na kuchni, prac porządkowych w toaletach, innych wyznaczonych miejscach, praca przy rąbaniu drewna. Każda praca jest dopasowywana indywidualnie w zależności od możliwości każdego podopiecznego. Nie jest to praca zarobkowa.

- Terapia przez muzykę

W sesji muzykoterapii może uczestniczyć każda osoba, bez względu na poziom jej umiejętności muzycznych, stopień niepełnosprawności, czy rodzaj zaburzeń.

- Terapia wychowawcza
- Terapia duszpasterska

D. Co zapewniamy:

- Półroczny program terapeutyczny
- Całodobową opiekę
- Wyżywienie - 5 posiłków dziennie
- Nocleg
- Opiekę i poradnictwo duszpasterskie
- Pomoc przy administracji (pisma do Sądów, OPS, itp.)

E. Warunki przyjęcia:

- Zapoznanie się z zasadami przyjęcia i pobytu CHD „Przystań” i zaakceptowanie ich
- Przygotowanie się do przyjazdu zgodnie z Trybem Przyjęcia
- Motywacja – dobrowolne wyrażenie chęci przyjazdu
- Ustalenie telefonicznie terminu przyjazdu
- Kontakt z osobą, instytucją kierującą

F. Czas trwania: od 6 miesięcy w zależności od postępów

G. Koszt terapii: 400 zł miesięcznie płatne za każdy miesiąc z góry, odpłatność nie jest warunkiem przyjęcia

II. Model terapii rozszerzonej – postrehabilitacyjnej (hostel).

Hostel jest miejscem, które ma za zadanie przygotować człowieka do życia w społeczeństwie. Osoby na hostelu rozpoczynają lub kontynuują pracę, szkołę w zależności od sytuacji życiowej. Są podporządkowani pod ogólny regulamin, biorą czynny udział w życiu Chrześcijańskiego Domu „Przystań”. Plan dnia jest określany indywidualnie dla każdej osoby.

A. Cele terapii:

Celem terapii postrehabilitacyjnej jest osiągnięcie całkowitej stabilizacji i samodzielności poprzez kształtowanie swojej przyszłości w pełni uzdrowienia.

B. Grupa docelowa:

- Osoby wykluczone społecznie (ofiary przemocy, indoktrynacji, ubogie, niezaradne życiowo) bez względu na płeć oraz wiek
- Osoby nieprzystosowane społecznie (osoby opuszczające zakłady karne, młodzież opuszczająca zakłady poprawcze) bez względu na płeć oraz wiek
- Osoby po terapii resocjalizacyjnej bez względu na płeć oraz wiek
- Matki z dziećmi

C. Sposoby i metody:

- Terapia indywidualna

Terapia indywidualna przeznaczona jest dla każdej osoby, która odczuwa potrzebę skorzystania z pomocy, gdyż sama nie radzi sobie z istniejącymi problemami. Ma ona charakter rozmowy, w trakcie której wychowawca poprzez pytania stara się dotrzeć do źródeł i przyczyn pojawiających się problemów. Rozmowy są realizowane podczas codziennych zajęć na życzenie wychowawcy lub podopiecznego.

- Terapia rodzinna

Jest to forma pomocy skierowana do rodzin dysfunkcyjnych, które odczuwają potrzebę skorzystania z pomocy, gdyż same nie radzą sobie z istniejącymi problemami w ich systemie rodzinnym. Można skorzystać z terapii sam/sama. Czasami jest to dobry początek inicjujący zmianę na lepsze w całej rodzinie.

- Terapia grupowa

Zajęcia grupy wstępnej, nawrotowej, asertywności w tym m.in.: system iluzji i zaprzeczeń, kontrolowanie w życiu człowieka, uczucia i emocje, nikotynizm, alkoholizm, bezdomność, lekomania, nawroty, DDA, etapy uzdrowienia, negatywne i pozytywne wpływy.

- Społeczność terapeutyczna

Konstruktywne podejście do życia, rozwiązywanie problemów, rozwiązywanie przeszkód i problemów interpersonalnych, integracja w grupie, umiejętność przyjmowania i udzielania informacji, opinii o sobie i innych.

- Społeczność problemowa

Rozwiązywanie problemów interpersonalnych danej osoby; informacje zwrotne udzielane przez kadrę oraz podopiecznych ;sprawy dyscyplinarne i ich konsekwencje; sprawy osobiste- indywidualny rozwój i wzrost duchowy; sprawy organizacyjne indywidualne oraz grupowe.

- Terapia zajęciowa (ergoterapia)

Na tym etapie podopieczny jest zobowiązany do poszukiwania pracy zarobkowej która pozwoli mu się usamodzielnic.

- Terapia przez muzykę

W sesji muzykoterapii może uczestniczyć każda osoba, bez względu na poziom jej umiejętności muzycznych, stopień niepełnosprawności, czy rodzaj zaburzeń.

- Terapia wychowawcza
- Terapia duszpasterska

D. Co zapewniamy:

- Półroczny program terapeutyczny
- Całodobową opiekę
- Wyżywienie - 5 posiłków dziennie
- Nocleg
- Opiekę i poradnictwo duszpasterskie
- Pomoc przy administracji (pisma do Sądów, OPS, itp.)
- Pomoc przy znalezieniu pracy
- Pomoc przy podjęciu nauki
- Pomoc przy znalezieniu opieki do dziecka, w zależności od sytuacji rodzinnej

E. Warunki przyjęcia:

- Zapoznanie się z zasadami przyjęcia i pobytu CHD „Przystań” i zaakceptowanie ich
- Przygotowanie się do przyjazdu zgodnie z Trybem Przyjęcia
- Motywacja – dobrowolne wyrażenie chęci przyjazdu
- Ustalenie telefonicznie terminu przyjazdu
- Kontakt z osobą, instytucją kierującą

F. Czas trwania: od 6 miesięcy do czas nieokreślony

G. Koszt terapii: 400 zł miesięcznie płatne za każdy miesiąc z góry, odpłatność nie jest warunkiem przyjęcia

Kontakt: Radosław Dąbrówka +48 517 299 441 lub +48 13 440 84 94